

Liebe Patientin, lieber Patient,

unsere Praxis betreibt in Kooperation mit der Orbit Health Care ein Schlaflabor.

Anmeldung:

Das Schlaflabor wird sich zur telefonischen Terminabsprache mit Ihnen in Verbindung setzen.

Wann muss ich dort sein?

Sie werden zwischen 19:30 und 19:45 Uhr im Schlaflabor erwartet.

Schauen Sie sich gerne ein Video zur Polysomnographie auf YouTube an:



<https://www.youtube.com/watch?v=WNjj4lUGcck>

Was muss ich unbedingt beachten?

- 🌐 **abendliche und morgendliche Medikamente wie gewohnt einnehmen**
- 🌐 **Schlauch, Maske und eventuell Therapiegerät mitbringen** (wenn Sie ein solches bereits besitzen)
- 🌐 verwenden Sie keine Gesichtsscreme und Bodylotion
- 🌐 bitte kein Make-up und keine Gelnägel bzw. Nagellack auftragen
- 🌐 im Bedarfsfall vor der Anreise im Gesicht rasieren
- 🌐 sollten Sie eine Zahnprothese tragen, so weisen Sie uns bitte darauf hin
- 🌐 ab Nachmittag auf Kaffee, Alkohol, Energydrinks, koffeinhaltigen Tee und Cola verzichten und keinen Mittagsschlaf machen
- 🌐 Nachtkleidung und gern eigenes Kopfkissen und Föhn mitbringen

- 🌐 Maskenprobleme vorab mit Ihrem Versorger abklären lassen
- 🌐 Sie sollten vorher zu Hause normal zu Abend essen, ggf. Abendproviant mitbringen

Wann bin ich morgens fertig?

Die Untersuchung wird um ca. 6:00 Uhr beendet. Nach der ersten Nacht könnte eine Maskenanpassung erforderlich sein.

Wenn Sie möchten, wird Ihnen ein Frühstück-Gutschein für die Krankenhaus-Cafeteria zur Verfügung gestellt. Bitte erkundigen Sie sich hierzu bei unserem Team.

Nachbesprechung:

Bitte melden Sie sich nach Ihrem Schlaflaboraaufenthalt in der Praxis für einen Besprechungstermin.

Besonderheiten:

Falls es medizinisch erforderlich ist, wird Ihnen empfohlen, versuchsweise eine Schlafmaske zu tragen. Dabei handelt es sich zunächst um einen Test, der Ihre Schlafqualität verbessern soll.

Lassen Sie sich unbedingt verschiedene Modelle von einem Versorger Ihrer Wahl zeigen. Atemmasken müssen nicht unbequem sein und sie dürfen definitiv keine Schmerzen verursachen. Stellen Sie sicher, dass Ihre Maske bequem sitzt und keine Luftleckagen verursacht. Es ist anfangs oft ein fremdes Gefühl mit einer Maske auf dem Gesicht zu schlafen. Das Gleiche gilt jedoch auch für das Tragen einer Brille.

Schlaflabor Xanten
Orbit Health Care
am Sankt Josef-Hospital
In der Hees 4
46509 Xanten



Telefonnummer 02801 – 710 2460

Faxnummer 02801 – 710 7006

SLXanten@orbithealthcare.de

Anfahrtsskizze:



Folgen Sie auf dem Krankenhausgelände den
Beschilderungen "Tagesklinik".

Vor dem Schlaflabor befinden sich kostenfreie
Parkplätze.

Gerne können Sie auch den Hauptparkplatz
nutzen.

Informationsblatt für das Schlaflabor

Facharztpraxis
Pneumologie/
Schlafmedizin
Anna Beata Czarnecka
Karl-Leisner-Straße 2
47533 Kleve

T: 02 821 – 1 48 48
F: 02 821 - 1 48 49
mail@pneumologie-kleve.de
www.pneumologie-kleve.de