

Schlaflabor Xanten

Orbit Health Care gGmbH

am Sankt Josef-Hospital

In der Hees 4

46509 Xanten

Telefonnummer **02801 – 710 2460**

Faxnummer **02801 – 710 7006**

SLXanten@orbithealthcare.de



Liebe Patientin, lieber Patient,

unsere telefonischen Sprechzeiten für Terminabsprachen sind montags bis donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr.

Wir erwarten Sie um 19:30 Uhr im Schlaflabor.

Die Untersuchung endet am Morgen gegen 06:00 Uhr.

Anschließend können Sie direkt nach Hause gehen.

Folgen Sie auf dem Krankenhausgelände den Beschilderungen "Tagesklinik". Vor dem Schlaflabor befinden sich kostenfreie Parkplätze. Gerne können Sie auch den Hauptparkplatz nutzen. Wenn sich am Tag Ihrer Anreise Erkältungssymptome oder andere Symptome einer ansteckenden Krankheit zeigen, bitten wir Sie uns umgehend zu kontaktieren, damit wir Ihren Termin verlegen können. Hierbei handelt es sich dann um eine nicht fristgerechte Absage, die uns berechtigt die Ausfallgebühr in Rechnung zu stellen (siehe Einwilligungserklärung).

Hinweise:

- **abendliche und morgendliche Medikamente wie gewohnt einnehmen**
- **Schlauch, Maske und eventuell Therapiegerät mitbringen** (wenn Sie ein solches bereits besitzen)
- verwenden Sie keine Gesichtscreme und Bodylotion
- bitte kein Make-up und keine Gelnägel bzw. Nagellack auftragen
- im Bedarfsfall vor der Anreise im Gesicht rasieren
- sollten Sie eine Zahnprothese tragen, so weisen Sie uns bitte darauf hin
- ab Nachmittag auf Kaffee, Alkohol, Energydrinks, koffeinhaltigen Tee und Cola verzichten und keinen Mittagsschlaf machen
- Nachtkleidung und gern eigenes Kopfkissen und Föhn mitbringen
- Sie sollten vorher zu Hause normal zu Abend essen, ggf. Abendproviant mitbringen

Falls sie bereits ein Atemtherapiegerät nutzen, sollten sie eventuelle Maskenprobleme mit ihrem Versorger abklären.

Bitte informieren Sie uns vorab über gesundheitliche Einschränkungen oder Besonderheiten, die für die Untersuchung relevant sein könnten.

Ihr Team des Schlaflabors